

X CURSO REHABILITACIÓN CARDIACA Y PREVENCIÓN SECUNDARIA

Unidad de Rehabilitación Cardíaca.
Servicio Cardiología
Hospital Universitario Ramón y Cajal.
IRyCIS: Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria

PRE-PROGRAMA

FECHA: 9-10 de febrero de 2023

LUGAR: Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Aula Joaquín Ortuño. Pabellón Docente del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

COORDINACIÓN: Dra. Carmen de Pablo Zarzosa y Dra. Elisa Velasco Valdazo

Objetivos: Actualizar los conocimientos sobre las diferentes actuaciones de un programa de rehabilitación cardíaca en pacientes diagnosticados de insuficiencia cardíaca, trasplante cardíaco e hipertensión pulmonar. Revisar las últimas evidencias y novedades aparecidas que mejoren nuestra actividad diaria en este campo.

El Curso es teórico y práctico, contando con actividades en directo en las instalaciones de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Ramón y Cajal, y talleres específicos, para de esta forma aumentar la interacción entre los participantes, alumnos y profesores.

JUEVES 9

15:15h Presentación Curso

15:30-16:15h Programa de Rehabilitación Cardíaca en pacientes con insuficiencia cardíaca

Modera: *Dr Manuel Gómez Bueno*

- ¿Qué nos dicen las Guías de práctica clínica? *Dra Carolina Ortiz*
- Evidencias sobre los beneficios *Dra Mercedes Rivas*

16:15-17:00h La insuficiencia cardíaca es muy amplia, ¿qué pacientes tienen indicación? Evidencia y experiencia

Modera: *Dra Elisa Velasco y Dra María Cristina Iliou*

- IC con FE reducida *Dr Ugo Corra*
- IC con FE preservada *Dra Ana Abreu*

17:00-17:45h Timing de la intervención.

Modera: *Dra Elisa Velasco*

- ¿Estabilizar o empezar cuanto antes? ¿Cuánto esperar tras un implante/cirugía?
- Coordinación con las unidades de insuficiencia cardíaca

Dr Jesús Alvarez

Dra Carmen de Pablo

17:45-18:15h Pausa

18:15-19:45h ¿Cómo valoro a mi paciente?

Modera: *Dra Carmen de Pablo y Dra Patricia Palau*

- La ergoespirometría en insuficiencia cardíaca *Dra Teresa Segura de la Cal*
- Valoración integral del paciente con insuficiencia cardíaca.
Dra Marta Jiménez-Blanco
- Evaluación psicológica *Dña Gracia López García Arias*
- Evaluación social *Dña Julia Barquero*

VIERNES 10

09:00-10:00h. El entrenamiento físico en insuficiencia cardíaca. ¿Cómo? ¿Cuánto? ¿dónde? Durante cuanto tiempo?

Moderador *Dra Ana Abreu y Dr José Zamorano*

- El entrenamiento aeróbico *Dr Ugo Corra*
- Entrenamiento de la fuerza y otras cualidades. *Dña Mónica Barbero*
- Entrenamiento de musculatura inspiratoria: *Dña Patricia Palau*

10:00-11:00h. Componentes de un programa de rehabilitación en pacientes con insuficiencia cardíaca.

Modera: *Dr Alberto Molero y Dra Carmen de Pablo*

- Qué intervención psicológica? *Dña Patricia Fernández*
Dr Alberto Cebollada

- El papel de la enfermera en la educación sanitaria *Dña Teresa Hernández*
- Importancia de la nutrición en el paciente con IC *Dña María Garriga*

11:00-11:30h. Pausa

11:30-12:45h. TALLERES

TALLER A. Gimnasio de la Unidad de RC

Entrenamiento Físico

- Estructura de una sesión de entrenamiento
- Diferentes entrenamientos en directo

Dña Mónica Barbero, Dn Victor Nogueras, Dn Guillermo Mateus, Dr Alberto Molero, Dra Carmen de Pablo, Dña Raquel López

TALLER B. Aula Joaquín Ortuño

Ergoespirometría

- Pruebas en directo
- Casos clínicos

Dr Alejandro Belenguer, Dra Elisa Velasco, Dña Patricia Almazán

12:45-14:00h. REPETICION DE TALLERES

14:00-15:30h. Pausa-Comida

15:30-17:00h. Un momento óptimo para el ajuste de tratamiento farmacológico.

Modera: *Dra Raquel Campuzano*

- Titulación de la cuádruple terapia en insuficiencia cardiaca
Dra Susana del Prado

- Optimización de tratamiento de la diabetes y obesidad
Dra Almudena Castro

- Abordaje de los lípidos en el paciente con insuficiencia cardiaca
Dra M^a Rosa Fernández Olmos

17:00-17:30h. Pausa

17:30-19:00h. Rehabilitación Cardíaca en Grupos especiales

Modera: *Dra Carmen de Pablo y Dr Jesús Alvarez*

- Pacientes con desfibrilador *Dra Maria Cristine Iliou*
- Pacientes con asistencia ventricular *Dra Maria Cristina Iliou*
- Pacientes pre y post transplante *Dra Paz Sanz*
- Paciente con hipertensión pulmonar *Dra Elisa Velasco*

19:00-19:30h. Y la fase III?

Modera: *Dr José María Maroto*

Dra Raquel Campuzano

19:15h. Cierre

Duración del Curso:

12 horas lectivas presenciales

Acreditación:

Solicitada acreditación a Comisión de F.C.C.

Plazas:

Limitada a 50 asistentes, aceptados por orden de recepción

Inscripción:

Solicitud de inscripción: D. Fernando González, rehca.hrc@salud.madrid.org indicando nombre, titulación académica, centro de trabajo, categoría profesional y correo electrónico.

Coste de la Inscripción: 400 Euros. El pago se efectuará mediante transferencia bancaria.

Beneficiario: Fundación Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC LA CAIXA (CURSOS): ES902100 5731 75 0200142354-BIC (Swift Code): CAIXESBBXXX **Concepto:** IX Curso Rehabilitación Cardíaca

Ordenante: Nombre del alumno

Accesos:

Autobús: Líneas 125 y 135

Metro: L 10 "Begoña"

RENFE: C7 y C8, estación "Ramón y Cajal" Coche: Parking Público: M-607 salida Km 9,100

Profesores

- **Dra Ana Abreu.** Coordinadora Programa de Rehabilitación Cardíaca del H. de Santa María. Lisboa.
- **Dña Patricia Almazán Aguilera.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Jesús Alvarez García.** Jefe Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Mónica Barbero Campos.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Julia Barquero Blázquez.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Alejandro Berenguel Senén.** Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen de la Salud. Toledo
- **Dra Raquel Campuzano Ruiz.** Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H.U. Fundación de Alcorcón.
- **Dra Almudena Castro Conde.** Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H.U. La Paz. Madrid.
- **Dr Alberto Cebollada.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Ugo Corrá.** Departamento de Cardiología Fundación Salvatore Mauregi. IRCCS Centro Medico de Verona
- **Dña Patricia Fernández Martín.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra M^a Rosa Fernández Olmos.** Coordinadora Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital de Jaén.

- **Dña María Garriga García.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Manuel Gómez Bueno.** Jefe Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada, Trasplante e Hipertensión Pulmonar. Servicio Cardiología. H. U. Puerta de Hierro. Madrid
- **Dña Teresa Hernández las Heras.** Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra María Cristina Iliou.** Jefe del Servicio de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria del grupo hospitalario Paris Ouest (Hospital Coentín Celton). Paris.
- **Dra Marta Jiménez-Blanco Bravo.** Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Gracia Lopez Garcia Arias.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Psiquiatría. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Raquel López Camba.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José María Maroto Montero.** Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle. Aravaca. Madrid.
- **Dn Guillermo Mateus.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Alberto Molero Sánchez.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dn Víctor Noguera.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Rehabilitación. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Carolina Ortiz.** Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid.
- **Dra Carmen de Pablo Zarzosa.** Jefe Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Patricia Palau Sampio.** Servicio Cardiología. Hospital Clinic. Valencia.
- **Dra Susana del Prado Díaz.** Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada. Servicio de Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Mercedes Rivas Lasarte.** Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada, Trasplante e Hipertensión Pulmonar. Servicio Cardiología. H. U. Puerta de Hierro. Madrid.
- **Dra Paz Sanz Ayán.** Servicio de Rehabilitación. Hospital 12 de Octubre. Madrid.
- **Dra Teresa Segura de la Cal.** Servicio de Cardiología. Hospital 12 de Octubre. Madrid.
- **Dra Elisa Velasco Valdazo.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José Zamorano Gómez.** Jefe de Servicio de Cardiología. H.U. Ramón y Cajal. Madrid.